

Sorry



Veel ouders leren hun kind sorry te zeggen als hij iemand pijn heeft gedaan of slecht behandeld.

Het is een mooi ritueel, dat een nare situatie afrondt waarna iedereen weer verder kan.

Een kind krijgt de boodschap dat we ons best doen goed met elkaar om te gaan.

Ook leert hij dat hij fouten mag maken, en dat hij het altijd weer goed kan maken.

Soms pakt het heel anders uit. Een kind wordt gedwongen sorry te zeggen, terwijl hij nog barstensvol emotie zit. Of twee kinderen hebben een conflict en alleen de één moet sorry zeggen. Een kind kan zich daar heel naar bij voelen, boos en eenzaam, vol schaamte en wrok. Hij mompelt 'sorry' zonder de ander aan te kijken.

Hoe kun je je kind helpen om een echt gemeend sorry te zeggen en zich daar blij om te voelen?

- Misschien is het allerbelangrijkste wel het voorbeeld dat we zelf geven. Dat we zelf als we het te bont hebben gemaakt sorry tegen onze kinderen zeggen. Een krachtig 'dat had ik niet moeten doen, het spijt me'. Kinderen vergeven graag. Zo geef je ook een boost aan jullie relatie.
- Kinderen zoeken grenzen op. Vraag je kind niet voor elk wissewasje sorry te zeggen.
- Laat een kind zo nodig eerst tot rust komen voordat hij sorry gaat zeggen.
- Laat het hem op zijn eigen manier doen: iets zeggen, kus of hand geven, tekening maken.
- Als er een conflict is tussen twee kinderen, kan een kind zich soms niet weerhouden de ander pijn te doen. Bespreek de twee kanten van wat er gebeurde. En laat beide kinderen sorry zeggen.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien:
www.cjghm.nl – klik op je woonplaats.

Wil je met iemand praten over opvoeden, neem contact op met pedagogisch advies van het CJG.